

Sélection Livres FFAB : Nouvelle parution!



AÏKI, le rêve du guerrier

Jean-Marie & Sophie MICHAUD

Un livre soutenu par la Fédération Française d'Aïkido et de Budo.

110 pages (240x155 mm) - couverture cartonnée - 19 €

PRÉ-COMMANDE jusqu'au 31 décembre 2021

REMISE 5% avec le code : **AIKI22**

sur le site www.editions-hozhoni.com

Frais de port offerts - Parution 20/01/2022

Pour recevoir une **affiche gratuite** de la couverture pour votre club :
 écrire à l'éditeur : contact@hozhoni.fr en indiquant l'adresse et le numéro d'affiliation FFAB du club.



Aïki
LE RÊVE DU GUERRIER
HOZHONI ÉDITIONS
JEAN-MARIE & SOPHIE MICHAUD

Formé aux Arts Décoratifs de Paris, Jean-Marie Michaud est auteur de nombreux albums B&W et illustrateur confirmé. Il pratique les arts martiaux depuis plus de trente-cinq ans, et est actuellement engagé dans l'enseignement de l'Aïkido. Son épouse, Sophie Michaud, graphiste, l'accompagne sur cette double voie des arts graphiques et martiaux.

Regards sur la tradition des Budo japonais, de la Voie du guerrier à l'Art de la Paix

Un tour d'horizon des principes fondamentaux de l'aïkido, fleur des arts martiaux japonais.

Un rêve qui prend sa source dans la mythologie, pour nous conduire au cœur de la pratique.

Le Roi des arts de l'aïkido

Une évocation en images de la dimension poétique et spirituelle des arts martiaux.

Éditions Hozhoni
 795, Chemin de Rimbeau - 07150 LAGORCE
 Tél : 09 70 59 01 11 - Email : contact@hozhoni.fr

110 pages (240x155 mm) - couverture cartonnée - 19 €
PRÉ-COMMANDE jusqu'au 31 décembre 2021 -
REMISE 5% avec le code : **AIKI22**
 sur le site www.editions-hozhoni.com
 Frais de port offerts - Parution 20/01/2022



Découvrez tous les autres titres de la Sélection Livres FFAB

👉 Cliquer sur les images pour commander



Nobuyoshi Tamura Shihan, son Message, son Héritage par l'Ecole Nationale d'Aïkido

Un livre de 160 pages. Des photos inédites. Une longue préface du Doshu. Introduction par le fils de Tamura Shihan.

28 €*

* Hors frais de port



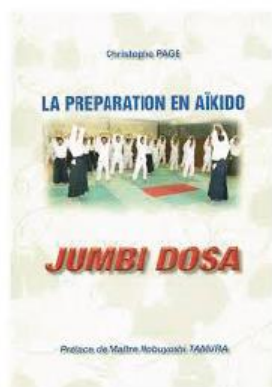
Nos 8 profils énergétiques Stéphane Fassetta

Stimulez votre énergie sur les composantes physique, émotionnelle, mentale et spirituelle :

- Les 8 profils énergétiques
- Les stratégies adaptées à chaque profil
- Des stratégies pour les professionnels de l'accompagnement

22 €*

* Hors frais de port



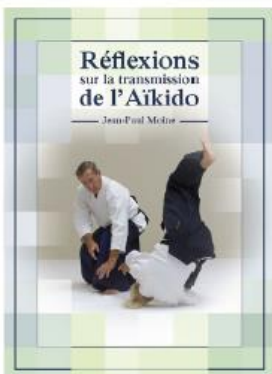
La préparation en Aïkido JUMBI DOSA

Christophe Page

Un livre sur la préparation de l'Aïkido qui s'adresse à tous les pratiquants débutants ou confirmés et aux enseignants. Vu, corrigé et préfacé par Maître Tamura. Ce livre vous donne en détail 6 préparations essentielles

26 €*

* Hors frais de port



Réflexions sur la transmission de l'Aïkido Jean-Paul Moine

Cette deuxième édition qui comporte 304 pages, enrichie de nombreuses nouvelles citations, approfondit particulièrement la partie consacrée à l'étiquette et au cérémonial.

30 €*

* Hors frais de port

